ほけんだより 4月

令和7年４月　朝霞市立朝霞第六小学校 保健室

六小のみなさん、入学、進級おめでとうございます。

新しい友だち、新しい先生との出会いが始まりますね。早く慣れようとあせってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫です。まずは毎日元気に学校生活を送れるように、「早ね早おき朝ごはん」を、心がけましょう。保健室からも、みなさんのことを応援しています。

こんなときは保健室へ

- ケガをしちゃった
- 先生に話を聞いてほしい
- 体がしんどい
- 体のことを知りたい
- なんとなく教室にいたくない

など

保健室は「みんなのための場所」。
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

保健室の先生

六小の子どもたちの元気な学校生活を支えていきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

保健室に来る前 これだけはしておこう

先生やお友だちに伝える

いきなりいなくなるとびっくりするよ。

傷口が汚れているときは水道水で洗う

外でケガをしたときは特に念入りに。

～お世話になる学校医の先生～

<内科>　新谷 若菜 先生（新谷医院）

<歯科>　野入 総悟 先生（野入歯科医院）、栗原 健二 先生（栗原歯科）、
金子 泰 先生（ひざおり歯科クリニック）

<眼科>　松岡 雅美 先生（まつおか眼科クリニック）

<耳鼻科>　伊藤 菜穂子 先生（伊藤耳鼻科クリニック）