

先生！虫にさされて、かゆいです！



最近暑い日が多くなり、「かゆいです！」と言って、保健室に来る子が増えてきました。みなさんも外から帰ってきて、いつの間にか虫にさされてた、なんてことはありませんか？かゆいところを手でかくのは×。傷ついた皮ふから細菌が入ると、水ぶくれができ、ほかの皮ふにも広がる「とびひ」という感染症にかかってしまうので危険です。

虫にさされてかゆい時は、

③ 水で洗い流す

① 水でぬらしたタオルや氷で冷やす



専用の
ぬり薬を
使うのもO

虫さされを防ぐために、外に出る前には虫よけスプレーを使うのも効果的です。また、蚊は黒っぽい色によってくるので、白っぽい服装を選ぶのも予防になります。「かゆみ」の対応と予防を覚えて、この夏を乗り切りましょう！

健康診断で
心配なところが
見つかった人へ

受診・治療はOK？

健康診断で受診のおすすめをもらったのに

まだ受診していない

治療が途中になっている



夏休みは治療のチャンス！



早めに受診して、スッキリした気持ちで休み明けを迎えましょう。